

窓辺

おだぎともこ
小田木朝子

決める勇氣

「価値観作文」とは、私たちが女性向けセミナーで実施するワークのひとつです。自分が何を大切にして生きたいか、そのために何を選択するかを、自分の言葉で3種類のシンプルな短文にします。最大のポイントは三つ目の短文。自分の選択によって、家族に何を伝えたいのか書き出します。

ことが、子どもを大切にすることをいつなると気づけました」。この声は一例。母が子どもを大切に思う気持ちに、仕事の有無は関係ないですよ。罪悪感を抱えて仕事をすることは、笑顔を減らし、家族にとっても良い状況とは言えません。価値観は一人一人違います。置かれた状況も違います。正解はないのだから、自分で決める勇氣と、選んだ道を自分にも家族にとっても正解にしようという覚悟が持てれば良いのです。

ポジティブで強い気持ちは、毎日を楽しくしてくれます。

私は「女性がいきいき生きる」とは、女性が自分の人生を《自分の選択で》主体的に生きることだと思えます。そのために必要なのは、一人一人が自分で考え行動する力をつけること。そうした女性のための学びの機会をつくることで社会に貢献したいという目標ができ、育勉普及協会を立ち上げました。

まだスタート段階ですが、目標をやり遂げると決意表明して、私の連載を終わります。お読みいただいた方に心から感謝いたします。(育勉普及協会理事)